

МЕНЮ МБОУ СОШ №66

2 апреля 2025 г.

145,27 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	90,77
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,10	18,86	107,47	693	Итого		145,27

170,12 Обед 5-11 (льготное питание)

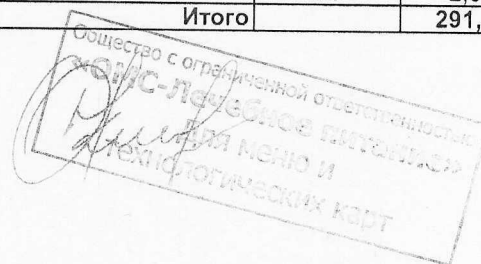
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная	100	20,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	106,12
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	28,75	25,59	124,68	847	Итого		170,12

249,03 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
182/2017	7,31	10,98	39,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	58,76
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	3,00
	18,12	26,68	81,06	639	Итого		
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	90,77
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,10	18,86	107,47	693	Итого		249,03

291,65 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
182/2017	9,12	11,91	48,97	341	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 250/10 (СОШ 2018)	260	76,52
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	3,00
	19,93	27,61	90,83	694	Итого		
78/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная	100	20,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	106,13
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	28,75	25,59	124,68	847	Итого		291,65



103,76 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
182/2017	7,31	10,98	39,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	58,76
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	3,00
	18,12	26,68	81,06	639	Итого		103,76

76,00 Абонемент платного питания №2 (Завтрак 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	76,00
182	7,31	10,98	39,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	11,8	11,9	88,4	513	Итого		

115,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	115,00
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
	25,53	15,64	132,03	760	Итого		

145,27 Абонемент платного питания №8 (ГПД Обед 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная	60	145,27
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	21,52	18,66	97,81	646	Итого		

90,00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	90,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	16,40	7,98	63,05	392	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта