

Уважаемые родители, научными исследованиями давно доказано негативное действие никотина на все жизненно важные системы и органы человека. Никотин является внутрисосудистым ядом, приводит к развитию тяжелых бронхолегочных заболеваний, поражению сердечно-сосудистой системы, возникновению онкологических заболеваний, формирует никотиновую зависимость: психические и поведенческие расстройства, связанные с потреблением никотина.

Особое опасение в настоящее время вызывает потребление несовершеннолетними новых форм никотинсодержащей продукции, в том числе бездымных форм табака или синтетического никотина, к которым относятся: сосательные формы табака (снюс), никотиновые «пэки» (пакетики) без табака (никпаки) или жевательные никотиновые «конфеты».

Как выглядит снюс?

Снюс – это табак, который расфасовывается в специальные бумажные или другие небольшие целлюлозные пакетики. Издали пакетик со снюсом вполне можно перепутать с пакетизированным чаем, поскольку табак очень похож на чай, да и общая упаковка также не сильно отличается.

Популярность в молодежной среде бездымных форм никотинсодержащей продукции обусловлена тем, что со слов подростков, их можно употреблять незаметно от родителей и учителей, сами смеси рекламируют популярные видеоблогеры, паблики отдельных производителей.

Никотиновые пэки (никпаки) без табака размещаются в ротовой полости (на месте контакта между верхней и нижней десной и щекой формируется эрозивное поражение слизистой), они содержат синтетический никотин, ароматизаторы и вспомогательные вещества, зачастую добавки содержат вещества, представляющие угрозу для здоровья человека (например, свинец, относящийся к чрезвычайно опасным соединениям.).

Производство «снюсов» ориентировано в первую очередь на детей и молодежь: красочная упаковка, ароматизаторы и вкусовые добавки маскируют неприятный вкус и запах сырья, надпись «не содержит табак», направлена на манипуляцию сознанием подростка, не обладающим в силу своего возраста достаточными знаниями о вреде никотина, убеждающая в «безвредности данной продукции».

Однако, действующим веществом снюса, как и в табачных изделиях, является никотин. Лабораторные исследования указывают на многократное превышение в снюсе предельно допустимой дозы никотина, содержащейся в одной сигарете. Концентрация никотина в 1 пэке может соответствовать 30 одновременно выкуренным сигаретам. Дозозависимое токсическое действие

никотина даже при однократном применении может представлять угрозу жизни и здоровью человека.

Всасывание никотина начинается практически сразу через слизистую оболочку полости рта. Поступление токсических веществ в кровь продолжается в течение всего времени рассасывания или жевания никотинсодержащей продукции. С повышением концентрации никотина в крови усиливается его токсическое действие, прежде всего на центральную нервную систему, сердце, сосуды, органы пищеварения. Токсическое действие никотинсодержащей продукции проявляется местными и общими реакциями организма. В полости рта развивается местная воспалительная реакция, язвенный стоматит. Общетоксическое действие никотина проявляется с первых минут поступления в организм, появляются симптомы нарушения центральной и вегетативной нервной системы: повышенная возбудимость, тремор, сердцебиение, потливость, бледность кожных покровов, увеличение частоты дыхательных движений. Дальнейшее поступление никотина приводит к нарастанию симптомов отравления: появляются тошнота, рвота, головокружение, головная боль. Нарастают признаки нарушения сознания - от легкого оглушения до полной потери ориентации во времени, месте и пространстве. Усиливается тахикардия, возможны сердечные аритмии, одышка, судорожные подергивания, вплоть до судорожного припадка.

Снюс наркотик или нет?

Многие могут задаться вопросом — снюс наркотик или нет? Снюс является наркотиком по нескольким причинам. Во-первых, он вызывает сильное привыкание, сравнимое с обычными сигаретами, алкоголем и другими веществами, являющимися лёгкими наркотиками. Во-вторых, он оказывает на здоровье человека негативное воздействие, что также ставит снюс в один ряд с наркотическими средствами. Поэтому жевательный табак относят к ряду лёгких наркотиков наряду с сигаретами, алкоголем и некоторыми другими веществами.

Снюс запрещен или нет в России?

Продажа снюса запрещена на территории Российской Федерации с 2015 года. Введение запрета связано с тем, что снюс может нанести большой вред организму, ведь снюс содержит больше никотина, чем обычная сигарета приблизительно в пять раз и вызывает более устойчивую зависимость.

Привязанность к «снюсу» очень сильна и опасна, поэтому во многих случаях без помощи специалиста избавиться от нее невозможно.

ПОДВЕДЕМ ИТОГ:

Обобщая вышеизложенное, можно сделать несколько выводов:

1. Среди молодежи в последнее время получил широкую популярность жевательный табак, он же снюс, который на первый взгляд может показаться безобидным, но содержит в своем составе опасные вещества и провоцирует развитие серьезных болезней.
2. Употребление снюса может отрицательно сказаться на нервной системе, желудочно-кишечном тракте, отразиться на состоянии зубов и десен, а также иммунитете, который существенно ослабевает при приеме табачного продукта.
3. При обнаружении зависимости нужно своевременно обратиться к наркологу, который поможет справиться с проблемой. Особую опасность снюс представляет для подростков, чей организм еще не до конца сформировался.
4. Важно иметь с ребенком доверительные отношения, чтобы в любой момент поговорить с ним об этом и обезопасить от серьезных последствий.