

Режим дня учащихся 5-7 классов на время дистанционного обучения

- 08.00 — подъем, зарядка**
- 08.30 — завтрак**
- 09.00 — начало дистанционного обучения, 1 урок**
- 09.30 — музыкальная пауза**
- 09.45 — 2 урок**
- 10.15 — танцевальная пауза**
- 10.30 — 3 урок**
- 11.00 — перерыв**
- 11.15 — 4 урок**
- 11.45 — спортивная пауза**
- 12.00 — 5 урок**
- 12.30 — веселая переменка**
- 12.45 - 6 урок**
- 13.15 — обед**
- 13.45 — виртуальные экскурсии по музею/ онлайн-лекции, объединения в ТДТ**
- 14.30 — спортивная пауза**
- 15.00 — выполнение домашних заданий**
- 17.00 — полдник**
- 17.30 — помощь по дому**
- 18.00 — чтение литературы/занятия творчеством**
- 19.00 — ужин**
- 19.30 — свободное время**
- 21.00 — подготовка ко сну**
- 21.30 — сон**

