



# Шаги истории ГТО



# ГТО



«Готов к труду и обороне СССР» – программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР,

основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодежи. Существовала с 1931 по 1991г., охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет.



## ПРЕДПОСЫЛКИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО



Предпосылки к возникновению спортивного движения появились в далеком 1918 г. Тяжелое положение в стране, делало насущной необходимостью иметь подготовленную армию. Армия – это дисциплина, а внедрять дисциплину в массы проще всего через спорт.



## РОЖДЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО ПОД КРЫЛОМ ОСОАВИАХИМА



В 1927 г. в стране была создана крупнейшая организация ОСОАВИАХИМ (общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству). Под эгидой этой организации в стране массово строятся стрельбища, тир, создаются аэроклубы и военно-спортивные кружки.



## ПЕРВЫЙ КОМПЛЕКС ГТО



По поручению Всесоюзного совета Физической культуры при ВЦИК СССР был разработан проект комплекса ГТО, и утвержден в марте 1931 г. Цель вводимого комплекса – дальнейшее повышение уровня физического воспитания советского народа в первую очередь молодого поколения.



## ОБЛАДАТЕЛЬ ПЕРВОГО ЗНАЧКА ГТО I СТУПЕНИ

Впервые введенный комплекс ГТО состоял из одной ступени, которая включала в себя 15 нормативов.

В 1931 г. значкистами стали 24 тысячи физкультурников,

а обладателем самого первого значка ГТО I ступени стал конькобежец Яков Мельников, многократный чемпион страны, обладатель 27 национальных рекордов и бронзовый призер чемпионата мира.





## КОМПЛЕКС БГТО



В 1934 г. специально для школьников был создан комплекс БГТО (Будь готов к труду и обороне) в целях развертывания детского физкультурного движения и был ориентирован на школьников средней школы. Вторая часть ГТО для школьников старше 16 лет и на обычное население, успешно

выполнившие нормы получали значки ГТО или БГТО и удостоверение.



## ЕДИНАЯ СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ



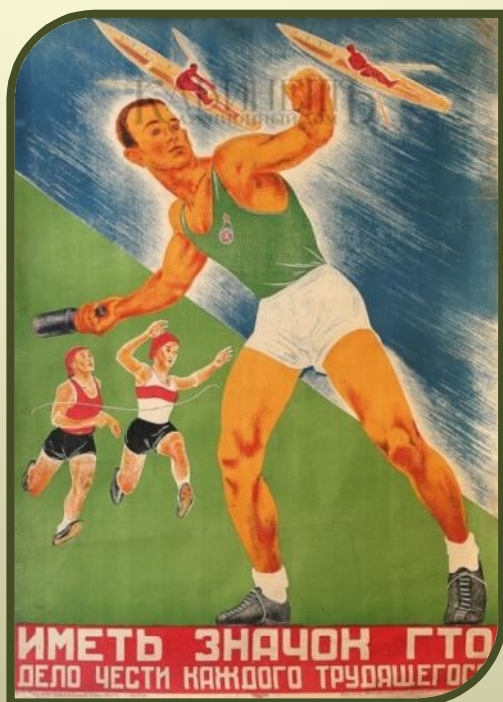
Важным этапом в истории ГТО явилось введение в 1937 г. Всесоюзной спортивной классификации. Спортивные разряды и звания присваивались при условии выполнения спортсменами норм и требований

физкультурного комплекса ГТО по 10 видам : легкая атлетика, бокс, тяжелая атлетика, борьба, гимнастика, плавание, теннис, фехтование, конькобежный и стрелковый спорт. С 1937 г. начали проводиться всесоюзные соревнования по различным программам ГТО.





## ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ КОМПЛЕКСА ГТО



В 1939 г. был разработан новый комплекс «Готов к труду и обороне СССР».

Вступивший в действие в 1940 г. комплекс ГТО содержал не только обязательные нормы, но и нормы по выбору. Жизнь показала, что структура комплекса ГТО 1939 г. была для того времени прогрессивной.



## КОМПЛЕКС ГТО В ГОДЫ ВОЙНЫ



В годы Великой Отечественной войны благодаря ГТО, миллионы советских людей получили навыки маршевой, лыжной, стрелковой подготовки, плавания, метания гранат, преодоления водных преград и препятствий. Это помогло им в короткий срок овладеть военным делом, стать снайперами, разведчиками, танкистами, летчиками.



## ГЕРОИ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ



Обладателями значков II степени ГТО были герои Великой Отечественной войны: летчики Иван Кожедуб, Александр Покрышкин, Николай Гастелло.



## ПОСЛЕВОЕННОЕ ВРЕМЯ КОМПЛЕКС ГТО



В послевоенное время, комплекс ГТО продолжал совершенствоваться. Обновленный комплекс состоял из трех ступеней: БГТО – для школьников 14-15 лет, ГТО – I ступени для юношей и девушек 16- 18 лет, ГТО – II ступени для молодежи от 18 лет и старше.



## ОТ ЗНАЧКА ГТО К ОЛИМПИЙСКИМ МЕДАЛЯМ!

Так звучал лозунг,  
вдохновляющий  
миллионы советских  
граждан на ежедневные  
занятия физкультурой и  
спортом, утренней  
гимнастикой.



Получение и дальнейшее ношение значка ГТО  
было почетным, обеспечивало дорогу в большой спорт.



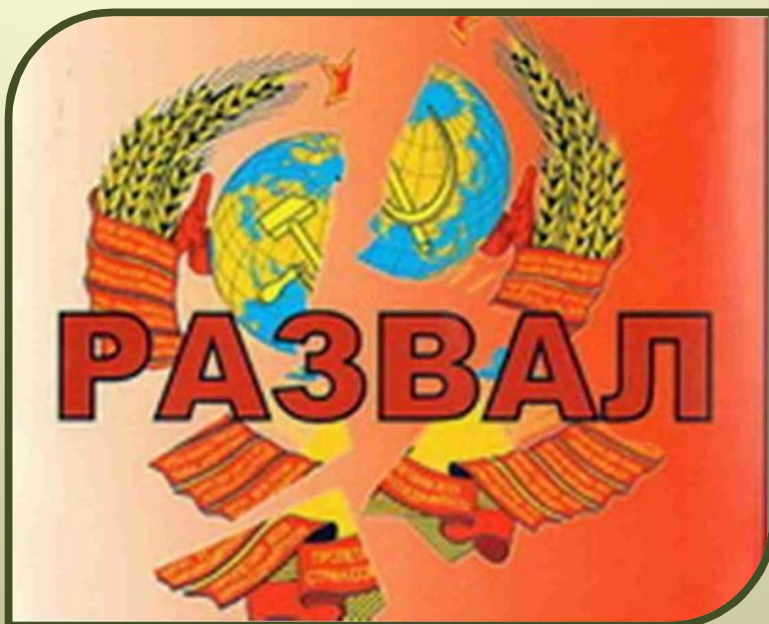
## ИЗМЕНЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО



Изменения в комплексе ГТО произошли в 1946, 1955, 1959, 1966 гг. Наиболее серьезные изменения были внесены в комплекс 1 марта 1972 г. Нормы ГТО стали обязательными для всех учащихся и студентов. Комплекс включал в себя 5 ступеней.



## РАЗВАЛ СССР



После развала Советского Союза в 1991 г. программа была забыта, что существенно отразилось на физической подготовке молодежи. Но история развития и возникновения ГТО не закончилось.



## А ЧТО СЕГОДНЯ?



По указу президента с 1 сентября 2014 г. в нашей стране введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.





## НОВАЯ ПРОГРАММА КОМПЛЕКСА ГТО



Новая программа комплекса ГТО содержит 11 ступеней для всех возрастов от 6 лет до пожилого возраста без ограничений его предела. Нормативы разделены по степени сложности на 3 типа, соответствующие золотому, серебряному и бронзовому знаку.



## ПОЖЕЛАНИЯ УЧАСТНИКАМ



Желаю всем участникам сдать нормативы и  
получить легендарный значок ГТО!