Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»
Филиал Федерального бюджетного учреждения
здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в
Свердловской области
в городе Нижний Тагил, Пригородном, Верхнесалдинском
районах, городе Нижняя Салда, городе Кировград и
Невьянском районе»
622036, Свердл. обл., г. Н.Тагил, ул. Октябрьской революции,
д. 86
тел.(3435) 25-14-55
E-mail:mail_09@66.rospotrebnadzor.ru
ОКПО 01927265, ОГРН 1056603530510, ИНН/КПП
6670081969/662302001

Утверждаю

Главный врач Филиала Федерального бюджетного
учреждения здравоохранения «Центр гигиены и
эпидемиологии в Свердловской области
в городе Нижний Тагил, Пригородном,
Верхнесалдинском районах, городе Нижняя Салда,
городе Кировград и Невьянском районе»,
заместитель руководителя органа инспекции

Е.Н.Романина

«_03_» _11_ 2016

АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ ОРГАНА ИНСПЕКЦИИ
№ RA.RU.710069 от 28 июля 2015 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ №02-09-12-17/03

Заключение составлено 10-00 03.11.2016 г.
время, дата и место составления

Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в городе Нижний Тагил, Пригородном, Верхнесалдинском районах, городе Нижняя Салда, городе Кировград и Невьянском районе», г. Нижний Тагил, ул. Октябрьской революции, д. 86 кабинет № 420, 421

На основании Заявки № 02-29/7603 от 27.10.2016
Общество с ограниченной ответственностью"ОМС-Лечебное питание"

экспертами:

Морозова Нина Николаевна	зав. отделом экспертиз условий воспитания и обучения	Сертификат специалиста по общей гигиене №0166180316310 от 02.06.2015г Выдан ГБОУ ВПОУГМУ
Бердникова Татьяна Михайловна	помощник врача по гигиене детей и подростков	Сертификат специалиста по общей гигиене № А № 1726257 от 31.12.2001 г. Екатеринбург

проведена экспертиза с 31.10.2016 по 03.11.2016
Экспертиза примерного меню для детей 1-4 классов
вид экспертизы

в отношении:
Общество с ограниченной ответственностью"ОМС-Лечебное питание"
654006, Кемеровская область, г.Новокузнецк, Хлебозаводская, 2Б, офис 215
на объекте(ах) :

Общество с ограниченной ответственностью"ОМС-Лечебное питание"	654006, Кемеровская область, г.Новокузнецк, Хлебозаводская, 2Б, офис 215

Материалы для проведения экспертизы представил:
Общество с ограниченной ответственностью"ОМС-Лечебное питание"
654006, Кемеровская область, г.Новокузнецк, Хлебозаводская, 2Б, офис 215
наименование ЮЛ, ИП, представившего материалы с указанием юридического адреса

Материалы поступили «31»__10__ 2016 г.
Рассмотрев материалы
Примерное меню для детей 1-4 классов, накопительная ведомость, технологические карты.
перечень поступивших материалов с указанием разработчика материалов

УСТАНОВЛЕНО:

1. Данные учета субъекта права

1.	наименование	Общество с ограниченной ответственностью"ОМС-Лечебное питание"
2.	адрес	654006, Кемеровская область, г.Новокузнецк, Хлебозаводская, 2Б, офис 215
3.	дата регистрации	31.08.2016
4.	ИНН	4217159347

Директор Туранова Т.С.

5.	ОКПО	16713334
6.	ОГРН	1134217009959
7.	организационно-правовая форма	Общества с ограниченной ответственностью
8.	вид собственности	Частная собственность
9.	наличие ППК	нет
10.	ОКВЭД	55.5
11.	группировка предпринимательства	малый бизнес
12.	руководитель: ФИО, должность	Ланов Максим Михайлович, генеральный директор
13.	телефон, факс, e-mail	(3843)79-22-56

2. Данные учета объектов

Данные по объекту		
1.	наименование	Общество с ограниченной ответственностью"ОМС-Лечебное питание"
2.	адрес	654006, Кемеровская область, г.Новокузнецк, Хлебозаводская, 2Б, офис 215
3.	ОКВЭД	55.51
4.	ОКОНХ	
5.	классификация предприятия розничной торговли	
6.	наличие ППК	есть
7.	наличие ИИИ	нет
8.	руководитель: ФИО, должность	Ланов Максим Михайлович, генеральный директор
9.	телефон, факс, e-mail	3843)79-22-56
10.	контактная информация	

Предмет проверки		
№ п/п	наименование НД	пункты НД
1.	СанПиН 2.4.5.2409-08 Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования.	п. 6.1., 6.2., 6.3., 6.4., 6.5., 6.6., 6.7., 6.8., 6.9., 6.10., 6.11., 6.12., 6.13., 6.14., 6.15., 6.16., 6.17., 6.18., 6.19., 6.25.

Описательная часть

На основании заявки № 02-29/7603 от 27.10.2016 проведена экспертиза примерного меню для детей 1-4 классов.

Представлено примерное меню для детей 1-4 классов, накопительная ведомость, технологические карты. В технологических картах имеется рецептура и технология приготовления блюд.

Примерное меню для детей 1-4 классов, составлено в соответствии с п. 6.4. приложение № 2 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», содержит информацию о приеме пищи, наименовании блюда, выходе блюда, пищевых веществах, энергетической ценности, витамине С и номере рецептуры.

Завтрак состоит из горячего блюда (каша молочная «Дружба» с маслом 150/10, сосиска отварная с макаронами 80/150, каша молочная пшенная с маслом 150/10, каша молочная рисовая с маслом 150/10, макароны с сыром 150, каша молочная геркулесовая с маслом 150/10, каша молочная манная с маслом 150/10, запеканка творожная со сгущенным молоком 150/15, омлет 150); горячего напитка (чай с молоком 200, кофейный напиток с молоком 200, чай с сахаром 200, какао с молоком 200, чай с сахаром и лимоном 200/15/7), закуски (бутерброд с маслом, яйцо вареное, сыр).

Средняя калорийность завтрака в среднем 701 ккал.

Рекомендуемая масса порций блюд соблюдена.

Обед включает первое блюдо (суп крестьянский с крупой и сметаной 200/5, суп из овощей со сметаной 200/5, суп картофельный с макаронными изделиями 200, рассольник со сметаной 200/5, борщ со сметаной 200/5, суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20, суп молочный 200, щи со сметаной 200/5), второе блюдо (колбаса отварная с макаронами 80/150, запеканка картофельная с мясом 150, минтай тушеный с овощами и картофельным пюре 80/50/150, кура макаронами 80/150, сосиска с гречей и соусом 80/30/150, фрикадельки с тушеной капустой 80/150, котлета с гречей 80/150, тефтели с рисом 80/30/150,биточки с картофельным пюре 80/150, кура тушеная с рисом 80/30/150), напиток (напиток из шиповника 200, кисель 200, компот из с/фруктов 200, компот из свежих фруктов 200, компот из изюма 200, компот из кураги 200, сок 200), закуски (икра морковная 60, икра свекольная 60, икра кабачковая 60) и хлеб (ржаного и пшеничного обогащенного).

Средняя калорийность обеда в среднем 985ккал.

Рекомендуемая масса порций блюд соблюдена.

Соотношение пищевых веществ: белков, жиров и углеводов - составляет в среднем 1:1,3:4,1.

Разработанное меню удовлетворяет физиологические потребности детей в основных пищевых веществах и

МБОУ СОШ № 66

Директор Туранова Т.С.

энергии. При анализе накопительной ведомости установлено, что питание организовано с выполнением рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях.

Ежедневно в меню представлено мясо или рыба, молоко, сливочное и растительное масло, хлеб ржаной и пшеничный. Яйца, сыр включены 1 раз в 2 - 3 дня.

Питание детей соответствует принципам щадящего питания, предусматривающее использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, тушение, запекание, и исключены продукты с раздражающими свойствами.

В представленном меню отсутствует повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие два дня. Запрещенные блюда и продукты в меню не включены.

Нарушения требований НД не установлено

3. Выводы:

примерное меню для детей 1-4 классов Общество с ограниченной ответственностью"ОМС-Лечебное питание"

перечень поступивших материалов, работ, услуг, ЮЛ, ИП и др.

654006, Кемеровская область, г.Новокузнецк, Хлебозаводская, 2Б, офис 215

соответствует (ют) требованиям

СанПиН 2.4.5.2409-08 Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования п. 6.1., 6.2., 6.3., 6.4., 6.5., 6.6., 6.7., 6.8., 6.9., 6.10., 6.11., 6.12., 6.13., 6.14., 6.15., 6.16., 6.17., 6.18., 6.19., 6.25.

перечень нормативных документов

Экспертное заключение составлено:

зав. отделом экспертиз условий воспитания и обучен — Морозова Нина Николаевна

помощник врача по гигиене детей и подростков — Бердникова Татьяна Михайловна

должность — подпись — ФИО

К заключению прилагаются

Экспертное заключение получил _____ 20__ г.

должность — подпись — ФИО

руководитель (должностное лицо, уполномоченное руководителем) юридического лица или индивидуального предпринимателя

МБОУ СОШ №68

Директор Туранова Т.С.

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»
Филиал Федерального бюджетного учреждения
здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в
Свердловской области
в городе Нижний Тагил, Пригородном, Верхнесалдинском
районах, городе Нижняя Салда, городе Кировград и
Невьянском районе»
622036, Свердл. обл., г. Н.Тагил, ул. Октябрьской революции,
д. 86
тел.(3435) 25-14-55
E-mail:mail_09@66.rospotrebnadzor.ru
ОКПО 01927265, ОГРН 1056603530510, ИНН/КПП
6670081969/662302001

Утверждаю

Главный врач Филиала Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в городе Нижний Тагил, Пригородном, Верхнесалдинском районах, городе Нижняя Салда, городе Кировград и Невьянском районе», заместитель руководителя органа инспекции

Е.Н.Ромашина

«_03_» __11__ 2016 г.

АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ ОРГАНА ИНСПЕКЦИИ
№ RA.RU.710069 от 28 июля 2015 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 02-09-12-

Заключение составлено 9-00 03.11.2016 г.
время, дата и место составления

Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в городе Нижний Тагил, Пригородном, Верхнесалдинском районах, городе Нижняя Салда, городе Кировград и Невьянском районе», г. Нижний Тагил, ул. Октябрьской революции, д. 86 кабинет № 420, 421

На основании Заявки № 02-29/7603 от 27.10.2016
Общество с ограниченной ответственностью"ОМС-Лечебное питание"

экспертами:

Морозова Нина Николаевна	зав. отделом экспертиз условий воспитания и обучения	Сертификат специалиста по общей гигиене №0166180316310 от 02.06.2015г Выдан ГБОУ ВПОУГМУ
Бердникова Татьяна Михайловна	помощник врача по гигиене детей и подростков	Сертификат специалиста по общей гигиене № А № 1726257 от 31.12.2001 г. Екатеринбург

проведена экспертиза с 31.10.2016 по 03.11.2016
Экспертиза примерного меню для детей 5-11 классов
вид экспертизы

в отношении:
Общество с ограниченной ответственностью"ОМС-Лечебное питание"
654006, Кемеровская область, г.Новокузнецк, Хлебозаводская, 2Б, офис 215
на объекте(ах) :

Общество с ограниченной ответственностью"ОМС-Лечебное питание"	654006, Кемеровская область, г.Новокузнецк, Хлебозаводская, 2Б, офис 215

Материалы для проведения экспертизы представил:
Общество с ограниченной ответственностью"ОМС-Лечебное питание"
654006, Кемеровская область, г.Новокузнецк, Хлебозаводская, 2Б, офис 215
наименование ЮЛ, ИП, представившего материалы с указанием юридического адреса

Материалы поступили «31»__10__ 2016 г.
Рассмотрев материалы
Примерное меню для детей 5-11 классов, накопительная ведомость, технологические карты.
перечень поступивших материалов с указанием разработчика материалов

УСТАНОВЛЕНО:

1. Данные учета субъекта права

1.	наименование	Общество с ограниченной ответственностью"ОМС-Лечебное питание"
2.	адрес	654006, Кемеровская область, г.Новокузнецк, Хлебозаводская, 2Б, офис 215
3.	дата регистрации	31.08.2016
4.	ИНН	4217159347

МБОУ СОШ № 66

Директор Туранова Т.С.

5.	ОКПО	16713334
6.	ОГРН	1134217009959
7.	организационно-правовая форма	Общества с ограниченной ответственностью
8.	вид собственности	Частная собственность
9.	наличие ПТК	нет
10.	ОКВЭД	55.5
11.	группировка предпринимательства	малый бизнес
12.	руководитель: ФИО, должность	Ланов Максим Михайлович, генеральный директор
13.	телефон, факс, e-mail	(3843)79-22-56

2. Данные учета объектов

Данные по объекту		
1.	наименование	Общество с ограниченной ответственностью"ОМС-Лечебное питание"
2.	адрес	654006, Кемеровская область, г.Новокузнецк, Хлебозаводская, 2Б, офис 215
3.	ОКВЭД	55.51
4.	ОКОНХ	
5.	классификация предприятия розничной торговли	
6.	наличие ПТК	есть
7.	наличие ИИИ	нет
8.	руководитель: ФИО, должность	Ланов Максим Михайлович, генеральный директор
9.	телефон, факс, e-mail	3843)79-22-56
10.	контактная информация	

Предмет проверки		
№ п/п	наименование НД	пункты НД
1.	СанПиН 2.4.5.2409-08 Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования.	п. 6.1., 6.2., 6.3., 6.4., 6.5., 6.6., 6.7., 6.8., 6.9., 6.10., 6.11., 6.12., 6.13., 6.14., 6.15., 6.16., 6.17., 6.18., 6.19., 6.25.

Описательная часть

На основании заявки № 02-29/7603 от 27.10.2016 проведена экспертиза примерного меню для детей 5-11 классов.

Представлено примерное меню для детей 5-11 классов, накопительная ведомость, технологические карты. В технологических картах имеется рецептура и технология приготовления блюд.

Примерное меню для детей 5-11 классов, составлено в соответствии с п. 6.4. приложение № 2 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», содержит информацию о приеме пищи, наименовании блюда, выходе блюда, пищевых веществах, энергетической ценности, витамине С и номере рецептуры.

Завтрак состоит из горячего блюда (каша молочная «Дружба» с маслом 200/10, сосиска отварная с макаронами 100/180, каша молочная пшенная с маслом 200/10, каша молочная рисовая с маслом 200/10, макароны с сыром 180, каша молочная геркулесовая с маслом 200/10, каша молочная манная с маслом 200/10, запеканка творожная со сгущенным молоком 200/20, омлет 200); горячего напитка (чай с молоком 200, кофейный напиток с молоком 200, чай с сахаром 200, какао с молоком 200, чай с сахаром и лимоном 200/15/7), закуски (бутерброд с маслом, яйцо вареное, сыр).

Средняя калорийность завтрака в среднем 773 ккал.

Рекомендуемая масса порций блюд соблюдена.

Обед включает первое блюдо (суп крестьянский с крупой и сметаной 250/5, суп из овощей со сметаной 250/5, суп картофельный с макаронными изделиями 250, рассольник со сметаной 250/5, борщ со сметаной 250/5, суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20, суп молочный 250, щи со сметаной 250/5), второе блюдо (колбаса отварная с макаронами 100/180, запеканка картофельная с мясом 200, минтай тушеный с овощами и картофельным пюре 100/50/180, кура макаронами 100/180, сосиска с гречей и соусом 100/30/180, фрикадельки с тушеной капустой 100/180, котлета с гречей 100/180, тефтели с рисом 100/50/180, биточки с картофельным пюре 100/180, кура тушеная с рисом 100/50/180), напиток (напиток из шиповника 200, кисель 200, компот из с/фруктов 200, компот из свежих фруктов 200, компот из изюма 200, компот из кураги 200, сок 200), закуски (икра морковная 100, икра свекольная 100, икра кабачковая 100) и хлеб (ржаного и пшеничного обогащенного).

Средняя калорийность обеда в среднем 1122 ккал.

Рекомендуемая масса порций блюд соблюдена.

Соотношение пищевых веществ: белков, жиров и углеводов - составляет в среднем 1:1,3:3,8.

Разработанное меню удовлетворяет физиологические потребности детей в основных пищевых веществах и

Директор Туранова Т.С.

энергии. При анализе накопительной ведомости установлено, что питание организовано с выполнением рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях.

Ежедневно в меню представлено мясо или рыба, молоко, сливочное и растительное масло, хлеб ржаной и пшеничный. Яйца, сыр включены 1 раз в 2 - 3 дня.

Питание детей соответствует принципам щадящего питания, предусматривающее использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, тушение, запекание, и исключены продукты с раздражающими свойствами.

В представленном меню отсутствует повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие два дня. Запрещенные блюда и продукты в меню не включены.

Нарушения требований НД не установлено

3. Выводы:

примерное меню для детей 5-11классов Общество с ограниченной ответственностью"ОМС-Лечебное питание"

перечень поступивших материалов, работ, услуг, ЮЛ, ИП и др.

654006, Кемеровская область, г.Новокузнецк, Хлебозаводская, 2Б, офис 215

соответствует (ют) требованиям

СанПиН 2.4.5.2409-08 Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования п. 6.1., 6.2., 6.3., 6.4., 6.5., 6.6., 6.7., 6.8., 6.9., 6.10., 6.11., 6.12., 6.13., 6.14., 6.15., 6.16., 6.17., 6.18., 6.19., 6.25.

перечень нормативных документов

Экспертное заключение составлено:

зав. отделом экспертиз условий воспитания и обучен — Морозова Нина Николаевна

помощник врача по гигиене детей и подростков — Бердникова Татьяна Михайловна

должность — подпись — ФИО

К заключению прилагаются

Экспертное заключение получил _____ 20__ г.

должность — подпись — ФИО

руководитель (должностное лицо, уполномоченное руководителем) юридического лица или индивидуального предпринимателя

Директор Туранова Т.С.

«Утверждаю»
Директор «ОМС Лечебное питание»
_____ М.М.Ланге

Примерное 2-х недельное цикличное меню
Первая неделя
понедельник-1

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Витамины				Минер.в-ва				Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев			
25/1997		0,16	0,04	0,04	100,00	54,00	5,00	0,11	2,00	2,90		38	Сыр порциями	10
284/1996	0,10	0,56	0,31	3,00	118,90	258,56	16,97	2,03	16,73	21,28	2,61	280	Омлет натуральный	150
686/1996		0,05			2,76	4,72	2,20	0,46	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15
338/2001	0,07			1,08	9,76	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,95	145	Батон витаминизированный	50
	0,17	0,77	0,35	4,12	231,42	354,42	33,89	4,84	23,96	25,97	45,84	611	Итого	

Завтрак 5-11 класс

№ сб-ка рецептур	Витамины				Минер.в-ва				Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев			
25/1997		0,16	0,04	0,04	100,00	54,00	5,00	0,11	2,00	2,90		38	Сыр порциями	10
284/1996	0,13	0,74	12,55	4,19	158,42	344,73	38,61	3,61	20,94	28,42	3,35	356	Омлет натуральный	200
686/1996		0,05			2,76	4,72	2,20	0,46	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15
338/2001	0,07			1,08	9,76	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,95	145	Батон витаминизированный	50
	0,2	0,95	12,59	5,31	270,93	440,69	52,53	5,01	28,18	33,51	46,84	603	Итого	

Обед 1-4 класс

70/2004	0,05	19,80	4,39	2,13	29,80	42,58	27,03	0,79	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная	60
139/1996	0,25	9,20	0,73	4,10	34,95	90,99	32,63	2,01	7,73	5,67	36,96	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками	200/20
304/1997	0,09			0,22	19,20	119,80	13,80	1,36	9,76	22,40		241	Колбаса отварная	80
273, 459/1996	0,09		0,05	1,18	18,63	47,06	8,08	0,83	5,33	4,59	35,59	212	Макароны отварные	150
705/2004	0,01	200,00	163,63	0,10	12,40	3,45	3,42	0,68	0,68	0,04	29,62	136	Напиток из шиповника	200
338/2001	0,04			0,64	4,59	19,97	3,36	0,27	2,57	0,89	13,97	72	Батон витаминизированный	25
Акулич/2011	0,05			0,35	8,75	26,50	11,75	0,63	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,78	230,00	168,87	8,49	126,49	354,39	109,44	6,94	29,26	51,33	132,94	1020	Итого	

Обед 5-11 класс

70/2004	0,10	18,15	7,31	3,55	49,70	70,90	45,04	1,32	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная	100
139/1996	0,33	11,50	0,91	4,83	41,69	114,26	38,53	2,42	8,90	6,76	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками	250/20
304/1997	0,25			0,25	19,00	146,00	17,00	1,70	12,20	28,00		301	Колбаса отварная	100
273, 459/1996	0,10		0,06	1,42	22,82	56,47	10,41	1,07	6,40	5,67	42,71	254	Макароны отварные	180
705/2004	0,01	200,00	163,63	0,10	12,40	3,45	3,42	0,68	0,68	0,04	29,62	136	Напиток из шиповника	200
338/2001	0,04			0,64	4,59	19,97	3,36	0,27	2,57	0,89	13,97	72	Батон витаминизированный	25
Акулич/2011	0,05			0,35	8,75	26,50	11,75	0,63	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,91	229,65	171,90	12,14	160,94	443,18	129,51	8,42	34,97	49,73	149,10	1284	Итого	

вторник-1

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Витамины				Минер.в-ва				Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев			
79/1997			0,10	0,22	1,20	1,80	0,04	0,02	0,05	6,25	0,06	75	Масло сливочное	10
175/2005	0,10	0,90	16,00	0,64	99,84	119,07	27,64	0,62	4,60	11,23	25,36	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	150/10
382/1997	0,02	0,65	11,00		68,40	45,60	7,00	0,11	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200
338/2001	0,07			1,08	9,76	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,95	145	Батон витаминизированный	50
	0,19	1,55	27,10	1,94	179,20	203,21	41,40	1,28	12,84	23,64	76,52	560	Итого	

Завтрак 5-11 класс

№ сб-ка рецептур	Витамины				Минер.в-ва				Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев			
79/1997			0,10	0,22	1,20	1,80	0,04	0,02	0,05	6,25	0,06	75	Масло сливочное	10
175/2005	0,13	1,50	22,13	0,78	134,93	164,67	37,25	0,85	6,12	12,22	33,76	305	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	200/10
382/1997	0,03	0,80	11,00		68,40	45,60	7,00	0,11	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200
338/2001	0,07			1,08	9,76	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,95	145	Батон витаминизированный	50
	0,23	1,95	33,23	2,08	214,31	249,81	51,01	1,51	14,36	24,62	84,89	693	Итого	

Обед 1-4 класс

70/2004	0,04	13,14	0,34	2,19	23,90	37,19	16,63	1,11	1,93	4,84	8,61	84	Икра свекольная	60
137/1996	0,09	12,20	0,73	1,10	16,50	51,74	14,10	0,62	2,29	2,13	10,60	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
402/371	0,05	6,21	0,03	3,67	22,60	126,91	26,12	1,38	11,32	14,72	14,01	235	Тефтели 1 вариант	80/30
493/1996	0,04		0,07	3,08	13,43	83,97	27,52	0,62	3,61	6,11	40,01	230	Рис отварной	150
685/1996		0,47			44,80	13,40	8,00	1,20	0,44		28,00	119	Компот из сухофруктов	200
338/2001	0,04			0,64	4,59	19,97	3,36	0,27	2,57	0,89	13,97	72	Батон витаминизированный	25
Акулич/2011	0,05			0,35	8,75	26,50	11,75	0,63	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,31	31,82	1,17	11,03	134,57	359,67	107,48	5,83	23,81	29,19	123,55	906	Итого	

Обед 5-11 класс

70/2004	0,07	21,84	0,51	3,65	39,83	61,98	33,04	1,84	3,23	8,07	14,61	144	Икра свекольная	100
137/1996	0,13	16,50	0,92	1,48	26,64	68,60	24,71	1,07	2,91	2,92	20,63	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
402/371	0,10	9,60	0,32	4,84	27,31	148,45	31,55	1,55	14,00	18,03	16,85	287	Тефтели 1 вариант	100/30
493/1996	0,05		0,10	0,47	19,69	100,74	33,03	0,74	4,59	7,33	48,02	276	Рис отварной	180
685/1996		0,47			44,80	13,40	8,00	1,20	0,44		28,00	119	Компот из сухофруктов	200
338/2001	0,04			0,64	4,59	19,97	3,36	0,27	2,57	0,89	13,97	72	Батон витаминизированный	25
Акулич/2011	0,05			0,35	8,75	26,50	11,75	0,63	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,43	48,43	1,85	11,43	180,77	439,7	149,44	7,31	31,77	37,53	161,81	1064	Итого	

Директор Туранова Т.С.

среда-1

Завтрак 1-4 класс

№ рецептуры	Витамины				Минеральные вещества				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев.			
3241997	0,04		0,13		31,18	98,75	6,22	1,26	6,35	5,76	0,35	79	Яйцо вареное	1
273, 3741998	0,08	0,27	0,16	1,17	183,67	131,93	16,92	0,06	8,43	12,17	30,56	272	Макароны отварные с сыром	150
830/1996	0,02	0,70	11,00		67,76	49,12	9,20	0,61	1,56	1,63	17,93	92	Чай с молоком	150/50/15
338/2001	0,07			1,68	0,78	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,95	145	Батон витаминизированный	50
	0,21	0,97	11,31	2,85	283,41	316,93	37,86	2,26	23,47	21,31	76,49	588	Итого	

Завтрак 5-11 класс

№ рецептуры	Витамины				Минеральные вещества				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев.			
3241997	0,04		0,13		31,18	98,75	6,22	1,26	6,35	5,76	0,35	79	Яйцо вареное	1
273, 3741998	0,10	0,32	0,19	1,40	220,28	157,46	19,99	0,15	10,11	14,60	36,67	327	Макароны отварные с сыром	180
830/1996	0,02	0,75	11,00		67,76	49,12	9,20	0,61	1,56	1,63	17,93	92	Чай с молоком	150/50/15
338/2001	0,07			1,68	0,78	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,95	145	Батон витаминизированный	50
	0,23	1,07	11,31	2,48	324,12	341,08	41,13	2,47	23,16	23,77	82,90	643	Итого	

Обед 1-4 класс

№ рецептуры	Витамины				Минеральные вещества				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюд	Выход
70/2004	0,02	4,77	0,11	1,47	26,79	30,97	10,03	0,62	0,83	2,05	4,91	59	Икра овощная закусочная	60
119/1996	0,09	17,04	0,87	2,16	39,06	45,35	21,14	1,01	1,71	5,62	15,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5
520/1997	0,08		0,04	2,13	16,90	121,21	19,26	1,45	12,95	15,81	10,89	184	Котлета особая из кур	80
338/211	0,01	0,72	0,24	0,30	3,03	3,97	1,90	0,06	0,25	0,02	1,94	14	Соус красный основной	30
297,1/63 4/271	0,07		0,13	4,04	15,50	172,36	113,81	3,85	7,22	12,60	38,34	272	Каша гречневая рассыпчатая	150
702/1997	0,02	0,87	0,70	1,10	32,40	29,20	21,00	0,70	1,04		30,90	127	Компот из кураги	200
338/2001	0,04			0,84	4,89	18,87	3,36	0,27	2,57	0,88	13,97	72	Батон витаминизированный	25
Акулова 2011	0,06			0,35	8,75	39,50	11,75	0,94	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,34	23,39	4,09	12,31	147,31	460,93	207,25	8,84	28,22	36,58	116,97	867	Итого	

Обед 5-11 класс

№ рецептуры	Витамины				Минеральные вещества				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюд	Выход
70/2004	0,04	7,95	0,51	2,46	44,81	50,95	20,72	1,03	1,39	3,42	8,22	84	Икра овощная закусочная	100
119/1996	0,09	21,93	1,08	2,69	47,76	55,99	26,04	1,26	2,11	6,66	13,91	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5
520/1997	0,10		0,05	2,66	21,12	151,51	22,83	1,82	16,19	19,52	13,23	230	Котлета особая из кур	100
338/211	0,01	0,72	0,24	0,30	3,03	3,97	1,90	0,06	0,25	0,02	1,94	14	Соус красный основной	30
297,1/63 4/271	0,06		0,12	4,06	16,08	256,71	138,57	4,02	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180
702/1997	0,02	0,87	0,70	1,10	32,40	29,20	21,00	0,70	1,04		30,90	127	Компот из кураги	200
338/2001	0,04			0,84	4,89	18,87	3,36	0,27	2,57	0,88	13,97	72	Батон витаминизированный	25
Акулова 2011	0,06			0,35	8,75	39,50	11,75	0,94	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,42	31,46	2,73	14,56	181,14	566,69	250,17	10,74	33,87	45,12	137,11	1014	Итого	

четверг-1

Завтрак 1-4 класс

№ рецептуры	Витамины				Минеральные вещества				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев.			
291/1997		0,15	0,04	0,04	100,00	94,00	9,00	0,11	2,90	2,90		38	Сыр порциями	10
297/1996	0,06	0,96	18,60	0,37	99,45	130,03	37,37	0,48	4,54	10,56	32,52	249	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/10
842/1996	0,04	1,50	27,00		122,00	116,20	21,64	0,70	3,87	3,90	25,76	151	Какао с молоком	200
338/2001	0,07			1,68	9,78	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,95	145	Батон витаминизированный	50
	0,17	2,61	45,64	1,49	331,23	377,97	68,73	1,87	16,45	19,14	86,23	582	Итого	

Завтрак 5-11 класс

№ рецептуры	Витамины				Минеральные вещества				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев.			
291/1997		0,18	0,04	0,04	100,00	94,00	9,00	0,11	2,90	2,90		38	Сыр порциями	10
297/1996	0,08	1,50	27,10	0,42	122,20	150,40	36,48	0,64	5,63	11,69	42,32	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10
842/1996	0,04	1,50	22,00		122,00	116,20	21,64	0,70	3,87	3,90	25,76	151	Какао с молоком	200
338/2001	0,07			1,68	9,78	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,95	145	Батон витаминизированный	50
	0,19	3,18	44,14	1,84	354,88	347,34	69,84	2,03	17,54	20,45	97,83	639	Итого	

Обед 1-4 класс

№ рецептуры	Витамины				Минеральные вещества				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюд	Выход
70/2004	0,06	10,80	4,30	2,33	29,87	42,58	27,03	0,79	1,54	4,04	6,13	92	Икра морковная	60
99/2001	0,07	1,30	22,02	0,37	127,00	109,12	18,88	0,40	4,57	4,72	17,46	132	Суп молочный с макаронными изделиями	200
478/2004	0,31	28,92	0,02	4,49	28,60	171,73	48,04	2,64	11,99	11,97	34,14	319	Запеканка картофельная с мясом	150
702/1997	0,03	0,87		0,06	16,40	25,60	8,40	0,60	0,20		33,16	132	Компот из изюма	200
338/2001	0,04			0,84	4,89	18,87	3,36	0,27	2,57	0,88	13,97	72	Батон витаминизированный	25
Акулова 2011	0,06			0,35	8,75	39,50	11,75	0,94	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,46	41,18	26,47	8,43	216,51	403,68	119,41	5,14	27,53	24,59	167,31	976	Итого	

Обед 5-11 класс

№ рецептуры	Витамины				Минеральные вещества				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюд	Выход
70/2004	0,10	13,15	7,31	3,44	49,79	70,96	45,03	1,32	2,57	8,07	13,56	156	Икра морковная	100
99/2001	0,08	1,63	27,52	0,46	159,00	136,40	23,60	0,50	5,72	5,87	21,83	165	Суп молочный с макаронными изделиями	250
478/2004	0,33	30,80	0,02	5,07	30,21	179,54	54,00	2,72	10,67	23,00	34,98	409	Запеканка картофельная с мясом	200
702/1997	0,03	0,87		0,08	16,40	25,60	8,40	0,60	0,20		33,16	132	Компот из изюма	200
338/2001	0,04			0,84	4,89	18,87	3,36	0,27	2,57	0,88	13,97	72	Батон витаминизированный	25
Акулова 2011	0,06			0,35	8,75	39,50	11,75	0,94	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,64	46,45	34,91	11,26	277,64	616,49	193,68	6,45	31,74	38,09	125,73	972	Итого	

Директор Туранова Т.С.

пятница-1

Завтрак 1-4 класс

№ рецептур	Витамины				Минеральные вещества				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев.			
224/1997			0,16	0,22	1,20	1,90	0,04	0,01	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10
226/1996	0,11	0,60	60,63	44,56	247,01	342,53	45,40	1,16	28,63	22,31	33,56	449	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15
629/1996		2,93			5,88	5,46	3,04	0,50	0,18	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7
3/09/2001	0,07			1,08	9,78	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,56	145	Батон витаминизированный	50
	0,18	3,76	60,63	45,26	263,87	387,63	59,42	2,31	33,99	32,34	77,84	733	Итого	

Завтрак 5-11 класс

№ рецептур	Витамины				Минеральные вещества				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев.			
224/1997			0,16	0,22	1,20	1,90	0,04	0,01	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10
226/1996	0,14	1,15	104,42	54,89	368,58	473,58	69,40	1,58	37,64	27,62	41,48	566	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/15
629/1996		3,86			5,58	5,04	3,24	0,50	0,18	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7
3/09/2001	0,07			1,08	9,78	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,56	145	Батон витаминизированный	50
	0,21	5	104,52	57,19	385,14	518,26	85,23	2,66	43,19	37,66	85,60	852	Итого	

Обед 1-4 класс

№ рецептур	Витамины				Минеральные вещества				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев.			
78/2004	0,04	13,14	0,34	2,19	23,59	37,16	19,83	1,31	1,53	4,64	8,91	85	Икра свекольная	60
129/1996	0,09	24,04	0,19	2,53	38,70	40,05	17,78	0,69	1,03	5,64	7,01	92	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5
444/271	0,29	0,72	0,32	2,95	24,72	150,93	22,43	1,91	20,74	24,57	2,73	322	Птица, тушёная в томатном соусе	80/30
309/1996	0,04		0,02	0,10	13,41	83,07	27,62	0,82	3,81	0,11	40,21	230	Рис отварной	150
338/1996	0,01	8,66	0,01	0,23	6,82	4,40	3,00	0,06	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200
3/09/2001	0,04			0,54	4,89	18,87	3,36	0,27	2,57	0,88	13,97	72	Батон витаминизированный	25
[illegible]/2011	0,05			0,35	8,75	39,50	11,75	0,88	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,53	46,44	1,53	8,24	126,88	415,8	104,16	6,52	33,33	43,68	169,19	1048	Итого	

Обед 5-11 класс

№ рецептур	Витамины				Минеральные вещества				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев.			
78/2004	0,07	21,90	0,57	3,65	39,29	61,94	33,04	1,84	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100
129/1996	0,07	31,37	0,49	3,35	49,31	52,45	22,14	0,89	2,01	9,64	9,50	130	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5
444/271	0,11	0,72	0,34	2,48	30,37	232,67	27,57	2,37	25,91	30,56	2,91	374	Птица, тушёная в томатном соусе	100/30
309/1996	0,05		0,03	0,47	18,09	100,70	33,03	0,74	4,58	7,33	49,03	276	Рис отварной	180
338/1996	0,01	8,66	0,01	0,23	6,82	4,40	3,00	0,06	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200
3/09/2001	0,04			0,54	4,89	18,87	3,36	0,27	2,57	0,88	13,97	72	Батон витаминизированный	25
[illegible]/2011	0,05			0,35	8,75	39,50	11,75	0,88	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,53	63,45	1,59	10,87	183,53	613,6	134,49	8,69	39,59	63,58	135,64	1254	Итого	

суббота-1

Завтрак 1-4 класс

№ рецептур	Витамины				Минеральные вещества				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев.			
234/1997	0,04		0,13		31,16	56,75	6,22	1,29	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1
338/2015	0,03	14,00		0,20	16,00	11,20	9,00	2,20	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100
297/1996	0,19	0,58	16,66	1,20	160,94	197,00	42,00	1,16	6,54	11,89	33,03	309	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150/10
462/1997	0,02	0,05	11,00		62,40	49,20	7,00	0,11	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200
3/09/2001	0,07			1,08	9,78	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,56	145	Батон витаминизированный	50
	0,35	15,63	27,79	2,48	284,28	349,89	70,94	5,29	21,48	22,20	94,14	699	Итого	

Завтрак 5-11 класс

№ рецептур	Витамины				Минеральные вещества				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев.			
234/1997	0,04		0,13		31,16	56,75	6,22	1,29	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1
338/2015	0,04	16,00		0,20	16,00	11,20	9,00	2,20	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100
297/1996	0,25	1,30	20,15	1,52	142,18	200,40	59,54	1,55	8,52	13,15	44,05	335	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/10
462/1997	0,02	0,05	11,00		62,40	49,20	7,00	0,11	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200
3/09/2001	0,07			1,08	9,78	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,56	145	Батон витаминизированный	50
	0,41	11,68	33,14	2,8	288,51	418,28	94,93	5,81	31,66	23,41	103,33	729	Итого	

Обед 1-4 класс

№ рецептур	Витамины				Минеральные вещества				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев.			
78/2004	0,02	4,71	2,11	1,42	20,84	30,37	16,03	0,93	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная	60
129/1996	0,09	13,44	0,75	2,04	23,74	61,59	21,36	0,83	1,93	5,92	13,73	100	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5
324/1996	0,10	0,26	0,50	3,16	28,36	147,34	37,22	0,56	10,80	7,13	12,58	158	Биточек рыбный (минтай)	60
479/1996	0,16	25,04	5,03	3,24	46,80	96,78	33,03	1,23	3,24	5,58	22,50	152	Картофельное пюре	150
338/1996		9,47			44,89	15,40	6,50	1,49	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200
3/09/2001	0,04			0,54	4,89	18,87	3,36	0,27	2,57	0,88	13,97	72	Батон витаминизированный	25
[illegible]/2011	0,05			0,35	8,75	39,50	11,75	0,88	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,46	44,92	13,93	7,80	185,38	410,26	134,74	6,17	33,66	22,71	104,35	703	Итого	

Обед 5-11 класс

№ рецептур	Витамины				Минеральные вещества				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев.			
78/2004	0,04	7,85	3,51	2,46	44,63	50,95	26,72	1,53	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная	100
129/1996	0,11	16,76	0,94	2,54	32,50	76,59	26,75	1,03	2,41	6,86	17,12	124	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5
324/1996	0,12	0,33	6,60	3,95	34,71	184,67	46,08	1,22	12,88	8,90	15,47	196	Биточек рыбный (минтай)	100
479/1996	0,20	31,13	6,63	3,29	58,17	116,14	39,63	1,44	3,88	6,69	26,41	182	Картофельное пюре	180
338/1996		9,47			44,89	15,40	6,50	1,36	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200
3/09/2001	0,04			0,54	4,89	18,87	3,36	0,27	2,57	0,88	13,97	72	Батон витаминизированный	25
[illegible]/2011	0,05			0,35	8,75	39,50	11,75	0,88	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,56	65,57	11,91	10,13	226,56	501,52	160,66	7,29	25,23	28,75	118,43	955	Итого	

Директор Туранова Т.С.

Вторая неделя

понедельник-2

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Витамины				Минер.ве-ва				Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев			
22/1997			0,10	0,22	1,20	1,80	0,04	0,02	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10
268/1996	0,10	0,56	0,71	3,00	116,96	284,06	19,07	2,93	15,72	21,29	2,81	266	Омлет натуральный	150
638/1996		0,06			2,75	4,12	2,20	0,46	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15
300/2001	0,07			1,06	9,78	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,65	145	Батон витаминизированный	50
	0,17	0,61	0,81	4,30	132,86	302,32	28,83	3,94	21,81	31,32	46,12	548	Итого	

Завтрак 5-11 класс

№ сб-ка рецептур	Витамины				Минер.ве-ва				Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев			
22/1997			0,10	0,22	1,20	1,80	0,04	0,02	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10
268/1996	0,13	0,74	12,95	4,19	158,42	344,73	26,61	3,91	20,86	28,82	3,76	359	Омлет натуральный	200
638/1996		0,06			2,75	4,12	2,20	0,46	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15
300/2001	0,07			1,06	9,78	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,65	145	Батон витаминизированный	50
	0,2	0,79	13,05	5,48	172,16	388,43	35,57	4,92	26,25	38,86	47,06	640	Итого	

Обед 1-4 класс

78/2004	0,06	10,80	4,32	2,33	29,88	42,58	27,03	0,79	1,54	4,84	6,13	83	Икра морковная	60
139/1996	0,25	9,20	0,73	4,10	24,05	96,99	32,83	2,01	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками	200/20
393/1997	0,20			0,22	15,20	116,80	13,80	1,36	9,76	22,40		241	Колбаса отварная	80
273, 469/1996	0,09		0,05	1,19	18,60	47,06	8,08	0,89	5,33	4,89	35,39	212	Макароны отварные	150
705/2004	0,01	200,00	163,40	0,76	12,40	3,40	3,40	0,04	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200
300/2001	0,04			0,54	4,89	18,87	3,36	0,27	2,57	0,88	13,97	72	Батон витаминизированный	25
покупное/2011	0,09			0,35	8,75	39,50	11,75	0,95	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,70	220,00	168,57	9,49	124,46	365,20	100,45	6,84	33,16	39,24	132,84	1020	Итого	

Обед 5-11 класс

78/2004	0,10	18,15	7,31	3,88	49,79	70,96	45,04	1,32	2,57	8,07	13,56	130	Икра морковная	100
139/1996	0,30	11,50	0,91	4,93	41,69	144,26	39,53	2,42	9,50	6,76	42,82	282	Суп картофельный с бобовыми с гренками	250/20
393/1997	0,25			0,28	19,00	146,00	17,00	1,70	12,20	28,00		301	Колбаса отварная	100
273, 469/1996	0,10		0,06	1,40	22,32	56,47	10,41	1,07	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180
705/2004	0,01	200,00	163,40	0,76	12,40	3,40	3,40	0,04	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200
300/2001	0,04			0,54	4,89	18,87	3,36	0,27	2,57	0,88	13,97	72	Батон витаминизированный	25
покупное/2011	0,09			0,35	8,75	39,50	11,75	0,95	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,89	229,65	171,68	12,19	159,04	443,46	130,49	8,42	34,97	50,13	149,10	1208	Итого	

вторник-2

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Витамины				Минер.ве-ва				Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев			
23/1997		0,18	0,04	0,04	100,00	54,00	5,00	0,11	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10
257/1996	0,06	0,96	16,66	0,37	99,45	120,03	27,37	0,45	4,54	10,08	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/10
762/1997	0,02	0,65	11,00		60,40	45,00	7,00	0,11	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200
300/2001	0,07			1,06	9,78	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,65	145	Батон витаминизированный	50
	0,15	1,79	27,64	1,49	269,63	356,77	46,09	1,23	15,35	18,04	83,18	658	Итого	

Завтрак 5-11 класс

№ сб-ка рецептур	Витамины				Минер.ве-ва				Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев			
23/1997		0,18	0,04	0,04	100,00	54,00	5,00	0,11	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10
257/1996	0,08	1,20	22,10	0,42	132,20	159,40	36,48	0,64	6,03	11,89	43,33	306	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10
762/1997	0,02	0,65	11,00		60,40	45,00	7,00	0,11	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200
300/2001	0,07			1,06	9,78	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,65	145	Батон витаминизированный	50
	0,17	2,11	33,14	1,54	302,38	296,14	55,20	1,39	16,52	18,95	94,39	607	Итого	

Обед 1-4 класс

78/2004	0,04	13,14	0,34	2,19	23,69	37,16	19,83	1,11	1,63	4,84	6,94	86	Икра свекольная	60
119/1996	0,05	17,54	0,87	2,16	39,06	45,35	21,14	1,01	1,71	5,52	10,54	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5
414/1996	0,08			2,30	13,88	119,80	24,07	1,22	12,57	10,67	12,36	209	Биточек из говядины	80
472/1996	0,16	29,94	5,03	0,24	45,98	99,76	33,00	1,23	3,24	5,96	22,00	162	Картофельное пюре	150
588/1996		0,47			44,80	15,40	9,80	1,26	0,44		26,66	119	Компот из сухофруктов	200
300/2001	0,04			0,54	4,89	18,87	3,36	0,27	2,57	0,88	13,97	72	Батон витаминизированный	25
покупное/2011	0,05			0,35	8,75	39,50	11,75	0,95	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,42	61,09	0,24	7,78	190,55	372,7	119,15	7,05	23,81	28,17	105,36	787	Итого	

Обед 5-11 класс

78/2004	0,07	21,90	0,57	3,65	39,29	61,06	33,04	1,84	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100
119/1996	0,08	21,92	1,08	2,69	47,76	56,95	26,34	1,26	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5
414/271	0,10			2,87	17,21	149,48	30,08	1,53	15,71	13,71	15,47	259	Биточек из говядины	100
472/1996	0,20	37,13	0,03	0,29	55,17	116,11	39,00	1,48	3,89	6,88	26,41	182	Картофельное пюре	180
588/1996		0,47			44,80	15,40	9,80	1,26	0,44		26,66	119	Компот из сухофруктов	200
300/2001	0,04			0,54	4,89	18,87	3,36	0,27	2,57	0,88	13,97	72	Батон витаминизированный	25
покупное/2011	0,05			0,35	8,75	39,50	11,75	0,95	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,52	75,42	7,68	10,39	217,87	457,3	159,17	9,62	29,09	38,29	141,59	927	Итого	

Директор Туранова Т.С.

среда-2

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Витамины				Минер.ве-ва				Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев			
324/1997	0,04		0,13		31,18	96,75	8,22	1,28	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1
273, 274/1996	0,08	0,27	0,15	1,17	183,67	131,32	15,82	0,96	8,43	12,17	30,56	272	Макароны отварные с сыром	150
630/1996	0,02	0,70	11,00		62,78	48,12	9,20	0,51	1,55	1,53	17,63	92	Чай с молоком	150/50/15
300/2001	0,07			1,08	9,76	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,95	145	Батон витаминизированный	50
	0,21	0,97	11,28	2,25	287,41	314,93	37,96	3,28	21,47	21,21	76,49	588	Итого	

Завтрак 5-11 класс

№ сб-ка рецептур	Витамины				Минер.ве-ва				Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев			
324/1997	0,04		0,13		31,18	96,75	8,22	1,28	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1
273, 274/1996	0,10	0,32	0,18	1,40	220,38	157,40	18,99	1,15	10,11	14,61	36,67	327	Макароны отварные с сыром	180
630/1996	0,02	0,70	11,00		62,78	48,12	9,20	0,51	1,55	1,53	17,63	92	Чай с молоком	150/50/15
300/2001	0,07			1,08	9,76	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,95	145	Батон витаминизированный	50
	0,23	1,02	11,31	2,48	324,12	341,04	41,13	3,47	23,15	23,77	82,49	663	Итого	

Обед 1-4 класс

79/2004	0,02	4,77	2,11	1,47	28,78	30,57	18,03	0,62	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная	60
174/1997	0,06	16,04	0,75	2,36	34,24	42,23	16,60	0,94	1,63	9,74	8,91	85	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5
267/2005	0,06		0,09	0,45	15,37	110,25	15,04	1,23	11,81	15,15	8,84	182	Фрикадельки из кур	80
482/1996	0,07	82,16	0,48	5,20	93,64	67,36	34,60	1,30	3,83	5,44	16,29	132	Капуста тушеная	150
702/1997	0,03	0,07		0,06	16,40	25,80	6,40	0,66	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200
300/2001	0,04			0,54	4,89	18,87	3,36	0,27	2,57	0,88	13,97	72	Батон витаминизированный	25
покупное/2011	0,05			0,35	8,75	39,50	11,75	0,98	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,33	103,04	3,43	10,43	200,07	334,48	104,38	5,79	22,83	39,55	91,85	878	Итого	

Обед 5-11 класс

79/2004	0,04	7,66	3,51	2,46	44,63	50,95	28,72	1,03	1,38	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная	100
174/1997	0,07	20,04	0,93	2,95	41,74	52,08	20,91	0,79	2,01	6,40	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/5
267/2005	0,08		0,10	0,54	19,00	137,37	18,80	1,54	14,76	17,90	8,29	193	Фрикадельки из кур	100
482/1996	0,09	98,59	0,58	6,24	112,36	80,72	41,52	1,56	4,60	6,53	19,54	158	Капуста тушеная	180
702/1997	0,03	0,07		0,06	16,40	25,80	6,40	0,66	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200
300/2001	0,04			0,54	4,89	18,87	3,36	0,27	2,57	0,88	13,97	72	Батон витаминизированный	25
покупное/2011	0,05			0,35	8,75	39,50	11,75	0,98	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,40	126,35	5,12	13,14	247,83	405,46	131,46	6,83	27,34	37,49	102,14	788	Итого	

четверг-2

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Витамины				Минер.ве-ва				Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев			
22/1997			0,10	0,22	1,20	1,00	0,04	0,02	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10
257/1996	0,05	0,56	16,60	3,61	101,47	90,33	15,05	0,39	4,62	10,68	23,67	215	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/10
642/1996	0,04	1,30	22,00		122,60	116,20	21,64	0,75	3,97	3,90	28,78	151	Какао с молоком	200
300/2001	0,07			1,08	9,76	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,95	145	Батон витаминизированный	50
	0,17	2,26	38,70	3,11	235,05	245,17	43,46	1,69	13,68	24,79	77,68	586	Итого	

Завтрак 5-11 класс

№ сб-ка рецептур	Витамины				Минер.ве-ва				Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Углев			
22/1997			0,10	0,22	1,20	1,00	0,04	0,02	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10
257/1996	0,06	1,30	22,10	1,01	134,68	119,75	20,06	0,51	6,14	11,76	31,76	282	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/10
642/1996	0,04	1,30	22,00		122,60	116,20	21,64	0,75	3,97	3,90	28,78	151	Какао с молоком	200
300/2001	0,07			1,08	9,76	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,95	145	Батон витаминизированный	50
	0,19	2,6	44,20	2,31	268,46	275,59	48,46	1,81	15,30	25,67	88,57	633	Итого	

Обед 1-4 класс

78/2004	0,08	10,89	4,39	2,33	29,89	42,58	27,23	0,79	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная	60
129/1996	0,09	13,44	0,75	2,04	25,74	81,55	21,38	0,93	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5
383/1997					26,00	127,20	16,00	1,44	8,80	19,12	1,26	209	Сосиска отварная	80
526/271	0,01	0,72	0,24	0,50	3,03	3,97	1,90	0,08	0,25	0,62	1,04	14	Соус красный основной	30
257,табл.4/271	0,07		0,13	4,08	16,80	172,26	113,81	3,85	7,72	12,60	39,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150
565/1996	0,01	9,66	0,01	0,23	6,69	4,40	3,60	0,50	0,16	0,16	27,67	114	Компот из свежих яблок	200
300/2001	0,04			0,54	4,89	18,87	3,36	0,27	2,57	0,88	13,97	72	Батон витаминизированный	25
покупное/2011	0,05			0,35	8,75	39,50	11,75	0,98	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,33	31,71	5,52	9,85	122,48	470,33	198,83	9,19	34,14	44,32	116,55	917	Итого	

Обед 5-11 класс

78/2004	0,10	18,15	7,31	3,88	49,79	70,96	45,04	1,32	2,57	8,07	13,55	139	Икра морковная	100
129/1996	0,11	16,79	0,94	2,54	32,95	76,56	26,75	1,05	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5
383/1997					35,00	159,00	20,00	1,80	11,00	23,90	1,58	261	Сосиска отварная	100
526,271	0,01	0,72	0,24	0,50	3,03	3,97	1,90	0,08	0,25	0,62	1,04	14	Соус красный основной	30
257,табл.4/271	0,08		0,15	4,88	18,60	203,71	136,57	4,62	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180
565/1996	0,01	9,66	0,01	0,23	6,69	4,40	3,60	0,55	0,16	0,16	27,67	114	Компот из свежих яблок	200
300/2001	0,04			0,54	4,89	18,87	3,36	0,27	2,57	0,88	13,97	72	Батон витаминизированный	25
покупное/2011	0,05			0,35	8,75	39,50	11,75	0,98	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,40	42,32	8,65	12,72	159,69	579,99	248,97	11,67	29,53	55,93	125,91	1105	Итого	

Директор Туранова Т.С.

пятница-2

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Витамины				Минер.ве-ва				Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Угл-ды			
23/1997		0,15	0,04	0,04	100,00	64,00	5,00	0,11	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10
297/1996	0,11	0,90	80,03	44,96	267,01	362,53	42,82	1,16	29,83	22,31	53,56	449	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15
629/1996		2,85			5,58	5,66	3,04	0,50	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7
300/2001	0,07			1,08	9,76	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,95	145	Батон витаминизированный	50
	0,18	3,31	80,07	46,08	402,37	469,93	57,58	2,32	37,25	27,00	77	696	Итого	

Завтрак 5-11 класс

№ сб-ка рецептур	Витамины				Минер.ве-ва				Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Угл-ды			
23/1997		0,15	0,04	0,04	100,00	64,00	5,00	0,11	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10
297/1996	0,14	1,15	104,42	56,69	369,58	473,58	55,40	1,55	37,84	27,92	41,46	568	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/15
629/1996		2,85			5,58	5,66	3,04	0,50	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7
300/2001	0,07			1,08	9,76	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,95	145	Батон витаминизированный	50
	0,21	4,15	104,46	57,81	483,94	870,98	70,16	ано,00	45,44	32,61	84,92	815	Итого	

Обед 1-4 класс

78/2004	0,04	13,14	0,34	2,19	23,59	37,19	19,83	1,11	1,53	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60
132/1996	0,07	17,04	0,77	2,16	28,11	44,85	17,79	0,67	1,61	5,69	8,12	88	Суп из овощей со сметаной	200/5
306/1996	0,14	6,29	11,66	2,73	99,45	256,40	67,30	1,23	16,48	6,30	5,58	145	Минтай, тушеный в томате с овощами	80/50
412/1996	0,16	26,94	5,03	0,24	45,98	96,76	33,50	1,23	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150
705/1997	0,02	0,87	0,70	1,10	32,40	29,20	21,00	0,70	1,04		30,66	127	Компот из кураги	200
300/2001	0,04			0,54	4,89	18,87	3,36	0,27	2,57	0,86	13,97	72	Батон витаминизированный	25
покупное/2011	0,05			0,35	8,75	39,50	11,75	0,88	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,52	63,26	18,50	9,31	198,17	524,8	174,03	6,19	29,22	22,47	99,92	716	Итого	

Обед 5-11 класс

78/2004	0,07	21,90	0,57	3,65	39,29	61,99	33,04	1,84	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100
132/1996	0,09	21,29	0,96	2,69	34,07	55,33	22,16	0,83	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной	250/5
306/1996	0,17	8,88	14,12	2,80	66,29	317,44	80,83	1,43	20,39	6,42	6,56	182	Минтай, тушеный в томате с овощами	100/50
412/1996	0,20	31,13	6,03	0,29	56,17	116,11	39,60	1,48	3,89	6,66	26,41	182	Картофельное пюре	180
705/1997	0,02	0,87	0,70	1,10	32,40	29,20	21,00	0,70	1,04		30,66	127	Компот из кураги	200
300/2001	0,04			0,54	4,89	18,87	3,36	0,27	2,57	0,86	13,97	72	Батон витаминизированный	25
покупное/2011	0,05			0,35	8,75	39,50	11,75	0,88	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,64	82,07	22,38	11,43	239,86	638,4	211,74	7,53	34,24	29,09	111,64	933	Итого	

суббота-2

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Витамины				Минер.ве-ва				Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Угл-ды			
324/1997	0,04		0,13		31,18	96,75	6,22	1,28	0,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1
257/1996	0,18	0,65	16,60	1,28	112,97	178,77	53,44	1,34	5,66	12,79	24,63	291	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/10
762/1997	0,02	0,05	11,00		60,40	45,00	7,00	0,11	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200
300/2001	0,07			1,08	9,76	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,95	145	Батон витаминизированный	50
	0,31	1,83	27,73	2,36	216,33	358,26	73,38	3,26	20,49	22,51	76,04	634	Итого	

Завтрак 5-11 класс

№ сб-ка рецептур	Витамины				Минер.ве-ва				Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Белки	Жиры	Угл-ды			
324/1997	0,04		0,13		31,18	96,75	6,22	1,28	0,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1
257/1996	0,24	1,30	22,10	1,63	151,50	237,72	71,34	1,75	7,79	14,18	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/10
762/1997	0,02	0,05	11,00		60,40	45,00	7,00	0,11	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200
300/2001	0,07			1,08	9,76	37,74	6,72	0,53	5,14	1,76	27,95	145	Батон витаминизированный	50
	0,37	1,35	33,23	2,71	252,82	417,21	91,18	3,78	22,33	24,09	84,22	652	Итого	

Обед 1-4 класс

78/2004	0,02	4,77	2,11	1,47	26,78	30,57	18,03	0,92	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная	60
128/1996	0,05	24,94	0,75	2,53	38,70	40,95	17,78	0,68	1,53	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5
430/1996	0,07	0,24	0,07	0,31	19,08	168,16	16,61	1,65	18,38	18,95	0,92	191	Птица отварная	80
205/2015	0,07	2,71		3,14	39,41	56,68	17,34	1,03	5,17	5,89	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150
586/1996		0,47			44,80	15,40	6,00	1,26	0,44		28,66	119	Компот из сухофруктов	200
300/2001	0,04			0,54	4,89	18,87	3,36	0,27	2,57	0,86	13,97	72	Батон витаминизированный	25
покупное/2011	0,05			0,35	8,75	39,50	11,75	0,88	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,30	33,13	2,97	8,34	182,41	364,33	90,87	6,49	30,67	34,41	93,21	718	Итого	

Обед 5-11 класс

78/2004	0,04	7,95	3,51	2,46	44,63	50,95	28,72	1,03	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная	100
128/1996	0,07	31,17	0,99	3,16	47,31	50,45	22,14	0,85	2,01	9,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5
430/1996	0,09	0,30	0,09	0,39	24,03	210,24	23,26	2,06	22,97	23,18	1,16	201	Птица отварная	100
205/2015	0,08	3,25		3,77	23,30	61,05	20,81	1,24	6,20	7,16	34,23	226	Макароны отварные с овощами	180
586/1996		0,47			44,80	15,40	6,00	1,26	0,44		28,66	119	Компот из сухофруктов	200
300/2001	0,04			0,54	4,89	18,87	3,36	0,27	2,57	0,86	13,97	72	Батон витаминизированный	25
покупное/2011	0,05			0,35	8,75	39,50	11,75	0,88	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25
	0,37	43,14	4,59	10,65	197,71	446,46	114,06	7,65	37,23	46,30	104,32	846	Итого	

Директор МБОУ "СОШ №66" Муранова Т.С.